



UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS

FACULTAD DE MEDICINA

UNIDAD DE POSGRADO

**PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIZACIÓN EN MEDICINA
HUMANA**

**Influencia de los factores de adherencia al tratamiento
de diabetes en pacientes de consultorio externo del
Servicio de Endocrinología del Hospital de Policía en el
2013**

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Para optar el Título de Especialista en Endocrinología

AUTOR

Cecilia Edith DEDIOS ALEGRIA

Lima - Perú

2013

RESUMEN

Influencia de los Factores de Adherencia al Tratamiento de Diabetes en pacientes de Consultorio Externo del Servicio de Endocrinología del Hospital de Policía en el 2013

Dedios Alegria, Cecilia Edith

Problema: El cumplimiento del tratamiento de la Diabetes constituye un pilar muy necesario e importante para hacer frente a la historia natural de la enfermedad. A nivel mundial la prevalencia se está incrementando, influyendo en ello los factores de adherencia al tratamiento, como son: el régimen alimentario- higiénico dietético- físico, el apoyo familiar, el apoyo comunal y el control médico.

Justificación: Es necesario conocer la adherencia al tratamiento de diabetes en cada lugar debido al incremento en su prevalencia a lo largo de los años a nivel mundial como nacional, estando el Hospital de Policía incluido en ello.

El estudio es conveniente para poder implementar estrategias de mejora, establecer mecanismos o replantear los tratamientos en base a la realidad nacional y en este caso particular de la población policial y de sus familiares que son atendidos y que contando con la información debida y de los factores que influyen en este cumplimiento se mejorará a largo plazo más significativamente la evolución de la enfermedad, retardando las complicaciones tardías de la diabetes así como el progreso de la enfermedad y con ello mejorando el pronóstico.

Objetivos: Determinar la influencia de los factores de adherencia al tratamiento de Diabetes en los pacientes de Consultorio Externo del Servicio de Endocrinología del Hospital de Policía de Julio a Setiembre del 2013 y su control metabólico.

Diseño: Se aplicó un diseño descriptivo y transversal. En el periodo de Julio a Setiembre del 2013 se evaluaron 370 pacientes con diabetes mellitus 2 atendidos en Consultorio Externo del Hospital de Policía “Luis N. Sáenz”, de los cuales se excluyeron a 34 pacientes

por no cumplir con los criterios de inclusión, obteniéndose una muestra de 336 pacientes encuestados que cumplieron con los criterios de inclusión, con resultados de laboratorio (hemoglobina glicosilada y perfil lipídico).

Resultados: Se evidencia un discreto predominio femenino (54%), la mayoría mayores de 50 años de edad (93%) con predominio de mayores de 70 años (36%), destacando nuevamente el sexo femenino (26%) y con un tiempo de duración de la enfermedad entre 2 años con 2 meses hasta 30 años a predominio de más de 10 años desde el diagnóstico (52%). La mayoría casados (as)(57%) y ningún soltero(a). Predominio de la educación secundaria completa (43%). El tratamiento antidiabético oral en el 64%. Sin tratamiento antilipemiente en el 83%. El 33% consiguió un buen Control metabólico (cumplimiento de metas de la hemoglobina glicosilada-según ADA y perfil lipídico según ATP III). El 55% obtuvo una Buena adherencia, el 43% Regular Adherencia y el 2% una Mala Adherencia al tratamiento de Diabetes.

Conclusión: A pesar de la Buena Adherencia obtenida en más del 50% de los pacientes, el control metabólico final sólo alcanzó el 33%, obteniendo el factor de apoyo familiar y el control médico mayor adherencia en contraste con el apoyo comunal que no destacó en los pacientes estudiados.

Palabras claves: Adherencia al tratamiento de Diabetes.

ABSTRACT

Influence Factors of Diabetes Treatment Adherence in Patients Outpatients Service of Endocrinology, Hospital Police in 2013

Dedios Alegria Cecilia Edith

Problem: Compliance with treatment of Diabetes is a very necessary and important to address the natural history of the disease pillar. Worldwide, the prevalence is increasing, thereby influencing factors of adherence to treatment, such as: food-hygienic-dietary regime physicist, family support, community support and medical supervision.

Justification : To know the adherence to diabetes treatment at each location due to the increase in prevalence over the years globally and nationally, the Police Hospital being included in it. The study is desirable to implement improvement strategies , mechanisms or rethink treatment based on national circumstances and in this particular case the police people and their families are taken care of and having the proper information and the factors influencing this compliance will improve significantly over the long term evolution of the disease , slowing the late complications of diabetes and the progression of the disease and thereby improve the prognosis.

Objectives: To determine the influence of factors of adherence to treatment of Diabetes in patients Outpatients Service of Endocrinology, Hospital Police from July to September 2013, and their metabolic control.

Design: A descriptive cross-sectional design was used . In the period from July to September 2013 370 patients with type 2 diabetes mellitus treated in Hospital Outpatients Police " assessed Luis N. Saenz ", of which 34 patients were excluded for not meeting inclusion cvriterios , obtaining a sample of 336 surveyed patients who met the inclusion criteria , with laboratory results (glycosylated hemoglobin and lipid profile) .

Results: a discreet female predominance (54 %) is evident , most over 50 years old (93%) with a predominance of older than 70 years (36 %) , highlighting the female (26%) and

again with a time duration of disease at 2 years with 2 months to 30 years with a predominance of more than 10 years from diagnosis (52%). The majority married (as) (57 %) and no single. Predominantly complete secondary education (43%). Oral antidiabetic treatment in (64%). No antilipemiant treatment in(83%) . 33% achieved good metabolic control (compliance goals ADA - glycosylated hemoglobin and lipid profile according to ATP III). 55% obtained a good grip , 43% Regular Grip and 2% poor adherence to treatment of Diabetes .

Conclusion : Despite the Good Grip obtained in over 50% of patients , the final metabolic control reached only 33% , obtaining the factor of family support and medical monitoring more grip in contrast to the community support not highlighted in the patients studied.

Keywords : Diabetes Treatment adherence .